

Συνήθης Πόνος στη Μέση (Greek translation)

Πολλοί ασθενείς έχουν έναν συνδυασμό πόνου στη μέση, πόνου στα πόδια, μουδιάσματος ποδιών και αδυναμίας. Αυτά τα συμπτώματα μπορεί να σας ενοχλούν, αλλά δεν χρειάζονται απαραίτητως έκτακτη ιατρική βοήθεια. **Μια σπάνια αλλά σοβαρή πάθηση της μέσης, το σύνδρομο Cauda Equina, μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη βλάβη ή αναπηρία και θα πρέπει να εξεταστεί από την Έκτακτη Ειδική Ομάδα Σπονδυλικής Στήλης. Δείτε την άλλη πλευρά της κάρτας για κάποια προειδοποιητικά σημάδια του συνδρόμου Cauda Equina.**





Ιροειδοποιητικά σημάδια του Συνδρόμου Cauda Equina

- Απώλεια αίσθησης / καρφίτσες και βελόνες μεταξύ των εσωτερικών μηρών και των γεννητικών οργάνων
- Μούδιασμα στο ή γύρω από τη μέση ή τους γλουτούς
- Διαφορετική αίσθηση όταν χρησιμοποιείτε χαρτί υγείας για να σκουπιστείτε
- Αυξανόμενη δυσκολία όταν προσπαθείτε να ουρήσετε
- Αυξημένη δυσκολία όταν προσπαθείτε να σταματήσετε ή να ελέγξετε τη ροή των ούρων
- Απώλεια αίσθησης όταν ουρείτε
- Διαρροή ούρων ή πρόσφατη ανάγκη για χρήση σερβιέτας
- Αδυναμία να συνειδητοποιήσετε πότε η ουροδόχος κύστη σας είναι γεμάτη ή άδεια
- Αδυναμία να σταματήσετε εντερικές κινήσεις ή διαρροή
- Απώλεια της αίσθησης όταν αφοδεύετε
- Μεταβολή στην ικανότητα επίτευξης στύσης ή εκσπερμάτωσης
- Απώλεια αίσθησης στα γεννητικά όργανα κατά τη σεξουαλική επαφή

**Σε περίπτωση
συνδυασμού
συμπτωμάτων
ζητήστε αμέσως
ιατρική βοήθεια**